

Los Mass media y violencia durante la adolescencia

Próximo Diálogo en el Huerto organizado por la Fundación los Álamos.

Elena Sánchez Hernández, va a ser la moderadora del *Diálogo en el Huerto* de febrero que se celebrará el próximo día 22 organizado por la Fundación Los Álamos. Ella es cieznana, psicóloga, directora de la unidad escolar de ASTRAPACE, directora del curso sobre *Intervención con mujeres víctimas de violencia de género* impartido por la Escuela de Práctica Psicológica de la Universidad de Murcia. Actualmente está realizando su tesis doctoral sobre *los Mass Media y violencia durante la adolescencia* en el Departamento de Salud Pública y Medicina preventiva de la Facultad de Medicina.

Pregunta. De forma sencilla, ¿cuál es el objetivo de tu investigación:

Respuesta: Nuestros jóvenes cada vez dedican más tiempo al uso de los medios de comunicación (TV, consolas, Internet...); la relación con compañeros de su edad es ya en gran medida virtual a través de Internet (juegos en red, foros, chat, redes sociales, etc.). ¿Cómo afecta esto a la conducta de nuestros jóvenes?; ¿existe algún tipo de relación entre el uso de los medios de comunicación por parte de nuestros adolescentes y las manifestaciones de conductas violentas?, ¿los puede hacer más agresivos e intolerantes?. Responder a estas y otras muchas preguntas es uno de los objetivos de mi investigación.

Pregunta: Te centras en la adolescencia y la violencia.

Respuesta: Creo que es una etapa del desarrollo especialmente importante. En este periodo del desarrollo se realiza el tránsito del mundo infantil al mundo adulto, con la incorporación de las normas y funcionamiento social que van a guiar la convivencia. Este aprendizaje, se lleva a cabo como lugar privilegiado, a través de las relaciones que se van a establecer entre los iguales, restándole protagonismo, sin dejar de ser importante, a la familia. Y, por su parte, la violencia es un hecho consustancial en todas las sociedades y en los distintos momentos históricos; por esto, indagar sobre el fenómeno de la violencia juvenil, nos puede indicar fallos que se están produciendo en la socialización de los más jóvenes y cuáles son los factores que están ejerciendo una mayor influencia en dicho fenómeno. Se ha considerado la violencia en un sentido amplio, englobando aspectos de daño físico, y también aquellos que hacen referencia a agresiones verbales, coacciones...

Pregunta: Lo que tú planteas es que este cambio en las formas de ocio y en las relaciones de nuestros jóvenes puede afectar a su conducta.

Respuesta. Creo que está bastante claro que el mayor uso de los medios de comunicación se traduce en un desplazamiento del tiempo destinado a la realización de otras actividades. Los medios de comunicación ocupan una parte importante del tiempo destinado a actividades de ocio, que en la adolescencia es común se lleven a cabo junto a compañeros de la misma edad. Pensemos en el caso de la práctica de los deportes de equipo, que implican una organización del grupo, donde cada miembro desempeña una función y que precisa de la colaboración con el resto del equipo para el logro de un objetivo común. Exige, sin duda, un trabajo de tener presente al resto de compañeros y

participar junto a ellos. Esto cambia sustancialmente cuando nos comunicamos a través del ordenador.

Pregunta. ¿Podría estar afectando en otros aspectos a las relaciones familiares, de amistad durante la adolescencia?

Respuesta: Es cierto que los medios de comunicación permiten el acceso a grandes cantidades de información e imágenes acerca del mundo. Pero en buena medida dicho acceso se produce de un modo fragmentado y descontextualizado. Además la exploración del mundo durante la adolescencia deja de hacerse de la mano de los padres y, hasta ahora, comenzaba a realizarse con compañeros de la misma edad; esto ha cambiado sustancialmente: ahora se realiza a través de la red de forma individualizada, pero teniendo acceso a un mayor número de personas, a través de foros, Chat...., que son fácilmente sustituibles e intercambiables entre sí y con los que no se mantienen relaciones de auténtica intimidad, en el sentido de desarrollar una experiencia de “estar con”, en la que se accede al conocimiento de otra persona a través de la compañía, de aprender a tolerar los desacuerdos, manifestar emociones gratas e ingratas....

Pregunta. ¿Cómo influye todo esto en la conducta?

Respuesta: Estos aspectos podrían estar incidiendo en un menor desarrollo de ciertas habilidades sociales como son la asertividad, la empatía....y que nos permiten tolerar y pensar las diferencias entre unos y otros. De ser así, aquellos adolescentes que hacen un mayor uso de los *Mass media* serían los que presentan más conductas agresivas y hostiles hacia compañeros.

Pregunta: ¿Qué te llevo a investigar sobre estos temas?

Respuesta: El interés parte de mi trabajo durante años con infancia, que me ha permitido constatar como situaciones de déficit, ya sea a nivel social, emocional, madurativos... pueden provocar distintos síntomas en el desarrollo, entre ellos las conductas violentas. Y la necesidad de asegurar contextos que faciliten el desarrollo.

Gracias Elena. ¡¡Nos vemos el lunes 22 de febrero a las 17.30 en la Biblioteca de Embajador!!